

Škola – těšit se nebo bát?

Co se může stát , když se Vaše dítě ocitne ve stresu?

- Může mít pocit, že mu srdce bije příliš rychle a nepravidelně.
- Může ho trápit nechutenství a mohou se objevit bolesti v oblasti břicha nebo průjem.
- Může se začít přejídat.
- Často ho může bolet hlava a může cítit únavu.
- Mohou ho trápit nepříjemné pocity v krku, jako kdyby tam byl knedlík.
- Nebude se moci soustředit, může být podrážděné.
- Může být častěji nemocné, může špatně spát.
- Snadněji si způsobí nějaký úraz.

- Stihne se toho mnohem méně naučit.
- Ve škole bude mít zbytečně horší výsledky.

Je potřeba mu pomoci naučit se správně učit.