

# Mýty a omyly provázející prevenci drogových závislostí

## 1. Jedině nespécifická prevence je účinná

Přeceňování této prevence ,zvláště volnočasových aktivit ,v duchu hesla "Kdo si hraje nezlobí.",může být zpochybněno faktem,že mezi závislými je mnoho těch,kteří dříve sportovali a měli kvalitní koníčky.Nespécifická prevence snižuje pravděpodobnost rizika,ale platí to jen v průměru.Z takové skupiny dětí bude mít problémy s drogou později pravděpodobně méně.Přeceňování této prevence vede často rodiče aktivních dětí k falešné víře,že udělali pro své dítě to nejlepší a že se vlastně dál o drogovou problematiku nemusí zajímat.

## 2. Znalosti o drogách vedou k experimentu

Říká se,že když člověk ví,co všechno může s drogou zažít,dostane chuť to zkusit.Nemůžeme však někoho ochránit před něčím,co nezná.Nemůžeme ochránit děti před dopravními úrazy tím, že jim neprozradíme nic o existenci aut.Postupné získávání pravdivých informací může vést k omezování rizikového chování u mladých lidí.

## 3. O drogách se nemůže říkat pravda

Používat jen vybrané informace je nebezpečné ,např.:všechny drogy jsou stejně nebezpečné a když ji zkusíš staneš se narkomanem a zemřeš.Tato tvrzení rychle vyvrátí zkušenosti mladých s občasnými uživateli drog,kteří budou v pořádku.Je však potřeba mladým lidem vysvětlit,že první setkání s drogou bývají zajímavá a že po určitou dobu se může zdát,že vše je pod kontrolou.Vysvětlit jim jak velkému riziku se vystavují.

## 4. Represe je všemocná

Mnoho lidí se domnívá,že peníze na léčení jsou zbytečně vyhozené,že by měl být věnovány na důslednou represí.Ale i v drogové problematice platí,že prevence je nejdůležitější,nejúčinnější a nejlevnější.Když nebude poptávka po drogách,nebude ani obchod s nimi.