

## Bezpečnost dětí – desatero

1. Máš – li problém, svěř se někomu, komu důvěřuješ. Svěřit se, neznamená někoho udávat.
2. Pokud ve svém okolí nemáš nikoho, komu by ses mohl svěřit, můžeš se obrátit i anonymně na některou z linek bezpečí.
3. Vyhybej se místům, kde ti může někdo ublížit, nenech se vylákat na odlehlá místa.
4. Nenavazuj kontakt s osobami, které neznáš, které ti nebyly představeny někým důvěryhodným.
5. Pokud se ocitneš v nebezpečí křič, braň se a snaž se co nejrychleji utéct.
6. Neboj se vyjadřovat své příjemné i nepříjemné pocity.
7. Máš právo říkat „NE“.
8. Žádný člověk tě nesmí nutit, abys utajoval něco, co se ti nelíbí nebo co by se nelíbilo tvým nejmilejším.
9. Jestliže se něčím odlišuješ od jiných dětí, nemáš se za co stydět.
10. Uvědom si, že si nejen nezasloužíš, aby ti někdo ubližoval, on ti nikdo NESMÍ ubližovat.