



„Fandíme zdraví, aneb co se v mládí naučíš!“

„Fandíme zdraví“ byl nový projekt iniciativy Víťm co jím a piju o.p.s. V září 2016 odstartoval tento program na 15 vybraných základních školách ČR, mezi kterými byla i naše škola.

Cílem celého projektu bylo **podpořit další vzdělávání učitelů, vychovatelů a zaměstnanců školních jídelen - podpořit jejich znalosti v oblasti nutriční gramotnosti a nutriční výchovy a poskytnout jim kvalitní a moderní edukační materiály**. Celý program vycházel z předpokladu, že by školní prostředí mělo komplexně podporovat správnou výživu a vhodné pohybové aktivity v průběhu pobytu dětí ve škole. Součástí programu byl i nezávislý audit školy v oblasti výživy.

Byly realizovány 3 semináře pro ped. pracovníky školy a pracovníky školní jídelny.

V únoru 2017 se uskutečnila beseda pro rodiče žáků naší školy s názvem zdravý životní styl ve škole a doma. Rodiče a přátelé školy měli možnost na toto téma besedovat s PhDr. K. Hlavatou a s ing. P. Havlíčkem. Akce se vydařila.

Aktivním zapojením do tohoto projektu naše škola získala Certifikát za úspěšné absolvování programu FANDÍME ZDRAVÍ, jedná se o program zabývající se správnou výživou a optimalizací pohybu na základních školách.

PaedDr. Hana Procházková

